

F2 — Pouvoir sans permission

Redéfinir le leadership depuis son propre centre

Formation autonome — Attestation « Luméris Leader » délivrée à l'issue

Public cible	Femmes en position de management, fondatrices, élues, dirigeantes associatives
Durée	1 journée (6h effectives) ou 2 demi-journées
Format	Distanciel (modules compatibles) · Présentiel en cours de construction
Groupe	8 à 14 participantes
Prérequis	Aucun — F1 est un atout, pas une condition
Label	Luméris Leader

Objectifs

- Identifier les mécanismes par lesquels on a été formée à perpétuer le système — sans culpabilité, avec précision analytique.
- Distinguer un leadership fondé sur la conviction d'un leadership fondé sur la contrainte ou la performance.
- Identifier ses zones d'autorité réelle et reprendre de la place sans demander permission.
- Construire un style de leadership ancré dans ses propres valeurs — pas dans les codes masculins dominants.
- Repartir avec un plan d'action personnel sur 30 jours dans un domaine précis.

Contenu — 4 modules

- Module 1 — Le système et vous : comment le patriarcat forme les femmes leaders
- Module 2 — L'autorité sans validation : reprendre de la place sans justification
- Module 3 — Communication et pouvoir : tenir une position, gérer la résistance
- Module 4 — Construire son leadership : plan d'action personnel sur 30 jours